

## **Intervju med Trude Kleveland, hästägare, hästbehandlare och ryttare**

### **Hur länge har du haft ditt hästintresse?**

Jag växte upp i en travmiljö och fick min första häst vid 7 års ålder och var 12 år när vi fick vår första travare. Nu har jag eget stall med 6 hästar och ett litet föl.

### **Tar du emot hästar för träning?**

Jag tränar bara mina egna hästar, du måste ha en tränarlicens för att träna andras hästar.

### **Vilka upplevelser, segrar och stunder har betytt mest för dig?**

Åh, det finns så många stunder, men kanske när jag har jobbat med så kallade "vrak" -hästar och vid någon tidpunkt märkt att de nu är på väg tillbaka. De behöver inte vinna, men kanske bli nr 2 eller 3. Det är ett bevis på att jag har lyckats. Jag blir ofta tillfrågad om att ta över hästar som är på väg att avlivas, när ägaren har gett upp. De allra flesta hästar som har kommit till mig har också kommit tillbaka som vinnare. Naturligtvis har alla de här hästarna fått mycket Horsevib-behandling.

Det finns också flera stora ögonblick, inklusive när Fux Pride vann på Jarlsberg. Det var en enorm seger när vi gick mot hela den norska eliten, och lilla jag och Fux vid 12 års ålder blåste bara på och vann. Mycket Horsevib-behandling är förmodligen en stor del av orsaken. Fux nominerades till årets montehäst 2019 och jag nominerades som årets ryttare 2019, och vi vann båda titlarna.

### **Hur länge har du haft Horsevib?**

Sedan våren 2015, 5 års erfarenhet.

### **Behandlar du andras hästar med Horsevib?**

Ja, jag har hästar för rehabilitering och där använder jag mycket Horsevib, och åker också runt till några stall. Då har jag ofta inkluderat Horsevib och konstant upptäckt att hästägare frågar efter Horsevib om jag inte har det med. De ser på sina hästar som de får nytta av behandlingen. Jag gör också akupunktur och kiropraktik på hästar och det finns en tydlig synergieffekt.

Ofta har hästar stora utmaningar och då är det bra att använda Horsevib innan någon annan behandling. Hästarna är ofta stressade och rastlösa. Med 15 minuters Horsevib-behandling blir de mjukare och lugnare och det är en stor fördel. Som regel använder jag det också efter behandling för det är också en mycket bra finish. Sedan lugnar de sig.

### **Har du märkt skillnaden mellan tiden före och efter Horsevib?**

Ja det har jag. Detta kan också bero på min växande erfarenhet, men Horsevib är en viktig del av behandling och underhåll. På ett sätt har jag blivit bättre sedan Horsevib kom. Jag använder Horsevib i stallen varje dag. Mina hästar behöver inte sprutas i lederna det är trolingen för att Horsevib ökar cirkulationen.

### **Vad är det bästa med Horsevib?**

Jag ser hur Horsevib påverkar cirkulationen. Vet att det har påverkan på muskulatur, på svullnad, hovbölder, svullna ben och ger generellt mindre skador. Horsevib minskar ofta rehabiliteringstiden med cirka 50%. Jag kan inte säga att det minskar tiden lika mycket på senskador, men blödningen går snabbare över.

Vid gaffelbandsskador ser vi med ultraljud att det läker bra och ger mindre ärrvävnad. Jag har upplevt att veterinären trodde att ultraljud av fel ben togs. Efter att ha kontrollerat arkivet såg hon att det var samma ben. Men hon hittade inte de förväntade ärren från förra gången. Alla gaffelbandsskadade hästar som jag har behandlat med Horsevib har återvänt till trav igen. Men några har åter skadat sig efter ett tag. Dessa djur är toppidrottare med extrem stress på benen.

En böjsensskada på en av mina hästar, Crimson Pirate har också behandlats med Horsevib. Han har hållit i många år efter det, men jag är mycket noga med att behandla ofta, och jag är säker på att regelbunden användning av Horsevib är anledningen till att han håller.

### **Hur använder du Horsevib för underhåll?**

Alla mina hästar får stå med Horsevib ofta, utan skada eller problem. Horsevib är också involverad vid annan behandling. Så hos mig har Horsevib blivit en del av vardagen och används alltid före och efter tävlingen. Vid, till exempel, hovböld får de Horsevib-behandling 3-4 gånger dagligen. Under slaksäsongen vår och höst när hästar snabbt kan få sår och inflammation i benen ser jag att Horsevib är mycket effektiv på grund av ökad cirkulation.

### **Vilka problem är vanliga vid travhästar och hur behandlar du dem?**

Bäckenet, höfterna, skulderlederna med låsningar som måste lossas och sådana saker ... Jag använder hjärtfrekvensdiagnostik och akupunktur och använder sedan Horsevib för att stimulera olika organ, och även leder med låsningar.

Travhästar får ofta allvarliga skador som t.ex.gaffelband, men jag ser att Horsevib är positivt för alla typer av skador. Jag använder också Horsevib för stress. Om de får stå med Horsevib, med programmet som går mot det mentala, lugnar de sig.

Jag tror att användning av Horsevib regelbundet kan undvika många av de mindre vanliga skadorna. Jag har till exempel inga problem med ömma leder, hosta eller förkylningar i mitt stall. Jag hade inte mycket av dessa problem förut heller, men nu är de nästan helt borta. Om det skulle inträffa igen, kommer Horsevib-behandlingen att börja direkt och problemet försvinner.

### **Finns någon skillnad mellan montehästar och vanliga travare vad det gäller problem?**

Nej, jag ser inte någon skillnad. Det sägs att det kan bli mer belastning på montehästarna eftersom de har en ryttare på ryggen, men jag ser ingen skillnad. Mina hästar används i både vanligt trav och monte.

### **Kan du rekommendera Horsevib till andra hästägare, tränare och behandlare?**

Ja, det kan jag. Nu börjar det komma fler damer in i travvärlden, och jag tror att det kommer att göra det mer fokuserat på hästarnas välbefinnande och hälsa. Jag rekommenderar Horsevib till alla men många tycker att det är för dyrt. Men betänk vad kostar det att spraya fyra leder på en häst? Cirka 10 000 NOK, det varar bara en kort tid och då kommer samma kostnad att finnas kvar. En Horsevib sparar snabbt sådana utgifter.

### **Har du haft positiva resultat med Horsevib på många hästar med samma typ av problem?**

Ja, förkylningar, inre oro och stress, cirkulation. Och hästar med låsningar som får Horsevib efter en annan behandling håller mycket längre. Gaffelbandsskador och senskador läker snabbare, och det blir också en kortare rehabiliteringsperiod, vilket är bra för hästen. Kortare rehabilitering och läkning. Stoppar förkylningar.